



# **MES OBJECTIFS D'ÉCRITURE 2022**

**APROPOSDECRIURE**

# MES OBJECTIFS 2021

## **BILAN 2021 :**

**Quels étaient vos objectifs d'écriture en 2021 ?**

**Que pensez-vous avoir accompli en terme d'écriture en 2021 ?**

# MES OBJECTIFS 2022

**Que souhaitez-vous accomplir, expérimenter en 2022 ?  
Écrivez tout ce que vous souhaitez**

Objectifs d'écriture généraux

.....  
.....  
.....  
.....

Objectifs d'écriture pour 2022

.....  
.....  
.....  
.....

**Que voulez vous corriger, modifier, arrêter en 2022 ?**

**Que souhaitez-vous mettre en place en 2022 ?**

Soyez honnête avec vous-même et sans concession

**Vous ne pouvez pas tout faire. Choisissez donc les deux principaux projets ou objectifs que vous souhaitez accomplir cette année.**

1<sup>er</sup> projet ou objectif :

2<sup>e</sup> projet ou objectif :

**Quand comptez-vous atteindre ces objectifs ou faire aboutir ces projets ?  
Prévoyez des échéances courtes et longues**

Date limite du 1<sup>er</sup> projet ou objectif :

Date limite du 2<sup>er</sup> projet ou objectif :

L'une des meilleures façons de mettre en place une habitude est de l'associer à une habitude que vous avez déjà.

Par exemple : se réveiller/ boire un café /... et écrire 30 minutes

**À quelles habitudes que vous possédez déjà pourriez-vous associer une nouvelle habitude ?**

Habitude actuelle :

Nouvelle habitude :

Habitude actuelle :

Nouvelle habitude :

Habitude actuelle :

Nouvelle habitude :

**À quelle mauvaise habitude pourriez-vous renoncer si vous n'atteignez pas les objectifs que vous vous êtes fixés**

**ALORS, PRÊTS POUR FAIRE DE 2022  
VOTRE MEILLEURE ANNÉE D'ÉCRITURE ?**